



## SchlussDamit! - DAS Coaching zu mehr Gesundheit & Lebensqualität

### Die Ausgangssituation

- > Sie wollen Ihren rauchenden MitarbeiterInnen eine wirkungsvolle Möglichkeit anbieten, vom Rauchen wegzukommen.
- > Sie haben vielleicht in der Vergangenheit bereits (diverse) Programme angeboten und wollen diese wirkungsvoll ergänzen.
- > Sie sind von der Erfolgsquote und/oder der Nachhaltigkeit bisheriger Maßnahmen enttäuscht.

### Die Herausforderung

Als Coaches mit dem Schwerpunkt für mentale und emotionale Gestaltungskompetenz kennen wir die Problematik gängiger Nichtraucher-Angebote:

- einseitige Ansätze
- hoher Zeitaufwand
- mäßige Erfolgswahrscheinlichkeit
- nicht bewusst erlebbarer (nachvollziehbarer) Lösungsprozess (z.B. bei Hypnose)
- Verschiebung der Abhängigkeit (Ersatzstoffe und -handlungen)
- Lösung über Negativmotivation (Angst, Ekel, ...)

### Die Lösung

Daher haben wir mittels Kombination zweier wissenschaftlich anerkannter und bewährter Methoden/Modelle eine höchst effiziente Coachingmethode für Reduktionsthemen entwickelt:

**SchlussDamit!** löst unterbewusste Programmierungen auf, so dass der Griff zur Zigarette einfach nicht mehr notwendig ist.

**SchlussDamit!** schafft das unerwünschte Verhalten nicht mit Gewalt ab – stattdessen entzaubern wir die Wirkung der Zigarette, so dass sie nur noch langweilig wirkt und Desinteresse auslöst. - Das ist der sicherste und eleganteste Weg!

**SchlussDamit!-Coaching** bietet somit auch eine hervorragende Lösung für

- Raucher die bisher am Aufhören gescheitert sind und
- für Wiederholungstäter

**Zielgruppe:** Alle RaucherInnen, die zu Freiatmern werden wollen

**Sie erhalten:** Unterstützung in Form

- a) einer wissenschaftlich anerkannten und bewährten Mentalcoaching-Methode aus dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM)
- b) eines wissenschaftlich anerkannten und bewährten methodischen Kurzzeitcoaching-Ansatzes:  
**wingwave®** weist eine Erfolgsquote mit einer Nachhaltigkeitswirkung von einem halben Jahr mit 70% auf, bei Rauchstopp mit **ca. 90%!**
- c) Ein qualifiziertes Team von Coaches, das speziell für die Durchführung dieses Prozesses geschult und zertifiziert ist.



## SchlussDamit! - DAS Coaching zu mehr Gesundheit & Lebensqualität

### Der Ablauf:

1. Zur **Vorinformation** der TeilnehmerInnen stellen wir Ihnen 3 Möglichkeiten zur Auswahl
2. Der **Einzel-Coachingprozess** ab 3 Coachees in Ihrem Unternehmen:  
3 mal 1 Coachingeinheit im Abstand von 1 Woche je Coachee
3. Im Bedarfsfall **ein Nach-Coaching** innerhalb von 12 Monaten nach der letzten Coachingsitzung.

Gerne erarbeiten wir für Ihr Unternehmen darüber hinausgehende Lösungen, die den Bedürfnissen der verbleibenden RaucherInnen gerecht werden und den Interessen Ihres Unternehmens / der Nichtraucher Rechnung tragen!

### Die SchlussDamit!-Investition:

#### a) für Ihr Unternehmen / Ihre Organisation:

Optionale Infoveranstaltung € 250,-- zzgl. MwSt und Spesenvergütung lt AGB (s. Homepage)  
Optionaler SchlussDamit!-InfoWorkshop € 250,-- + € 120,-- je TeilnehmerIn, zzgl. MwSt und Spesenvergütung lt AGB  
Eventuell eine finanzielle Beteiligung am SchlussDamit!-Coaching.

#### b) für die Coachees

€ 330,-- zzgl. MwSt (3 Einheiten) für das SchlussDamit!-Coaching in Ihrem Unternehmen.

### Return on Investment / Unternehmensnutzen

- + Sie bieten eine echte gesundheitsfördernde Maßnahme im Sinn des BGW an
- + Sie verbessern die gesundheitlichen Rahmenbedingungen
- + Die Maßnahmen sind für Ihr Unternehmen äußerst zeit- und kostenfreundlich
- + Mögliche räumliche Einsparungsmaßnahmen
- + Leistungsfähigere MitarbeiterInnen
- + Für die rasche Umsetzung steht Ihnen das topqualifizierte und zertifizierte SchlussDamit!-Coachingteam zur Verfügung

### Ihre Projektexterten

**Herbert Sich**  
Mental- und Sportcoach  
Wingwave-Coach



**Mag. Dieter Vogel**  
UB, Trainer, Emotional  
Competence Coach

### Ihre Experten als Begleiter

Unser speziell geschultes und zertifiziertes Team.

**Sind Sie an einem Angebot interessiert, das Ihre Unternehmenssituation berücksichtigt, oder haben Sie Fragen?**

Ich, Dieter Vogel, freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme unter: **0699-17000435** oder

**[office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)**

---

Mag. Dieter Vogel e.U.

tel: 0732 – 75 02 04, mailto: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at), homepage: <http://www.emotional-mastering.at>