



## "Nein" sagen - Grenzen setzen, ohne zu verletzen - Vortrag

**Kursbeginn:** 13.03.2024    **Beginn:** 19:00 Uhr    **Ende:** 21:00 Uhr

### Beschreibung:

„Ein NEIN aus tiefstem Herzen ist besser und größer als ein JA, mit dem man gefallen oder – noch schlimmer – Ärger vermeiden will.“ (Mahatma Gandhi)

Dieter Vogel regt in diesem Vortrag an, aufrichtig „Nein“ zu sagen, wenn Sie „Nein“ meinen – und das auf annehmbare Art und Weise. Er thematisiert auf anschauliche Weise die Bedeutung der inneren Einstellung und Wahrnehmung und des sich-selbst-bewusst-seins und spannt einen Bogen von Schuldgefühlen und eigenen Ängsten und zu der Frage: Wie komme ich zu mehr Selbst- statt Fremdbestimmung?

Ihr persönlicher Nutzen: Sie erkennen und entdecken Wege aus den „NEIN“-Fallen des beruflichen und privaten Alltags.

**Referent:** Mag. Dieter Vogel (Unternehmensberater, Coach Trainer, Mediator, Lektor; Dipl. Chronopsychologie u. Chronomedizin; NLP Master; zertif. WingwaveCoach; zertif. EFT-Coach; Dipl. Hypnotrance-Coach, [www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at))

**Eintritt:** 15,-- (wird bei zusätzlicher Anmeldung zum Seminar am 26. Und 27. 04 als Rabatt abgezogen)

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

---

## Anmeldung:

Bildungshaus St. Magdalena, Linz

[www.sanktmagdalena.at](http://www.sanktmagdalena.at)

Tel: **0732/253041**



*Gemeinsam sind wir erfolgreich!*