

# Gut sein, wenn´s drauf ankommt!

## Wege aus der Sackgasse mentaler und emotionaler Stolpersteine & Blockaden

### Erfolg setzt den vollen Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten voraus ...

Doch - sind Sie immer in der optimalen Stimmung, wenn Sie leistungsstark und effektiv sein sollen, oder wollen? Oder schlagen Ihnen Ihre Nerven ein Schnippchen, wenn es im Job wirklich darauf ankommt, unerwartete Herausforderungen nahen, brenzlige Situationen entstehen, oder Durchhaltevermögen erfolgsrelevant ist?

### Zielsetzungen

**Lernen auch Sie, in typischen Belastungssituationen 100%ig einsatzbereit und -fähig zu sein.**

**Zielgruppe:** Menschen, die beruflichen und privaten Herausforderungen gewachsen sein wollen.

### Ihr persönlicher Nutzen

**Sie bringen mehr Erfolg in Ihr Leben und/oder erreichen diesen auf leichtere Art, denn ...**

- Sie korrigieren mögliche Denkfehler in Bezug auf Ihre (Er)Lebens- und Erfolgsstrategien.
- Sie erkennen Ihre Stressfaktoren und -muster und lernen, diese in den Griff zu bekommen.
- Ihre innere Balance wird gestärkt, Sie schöpfen Selbstvertrauen, ICH-Stärke und gewinnen an Strahlkraft.
- Sie erkennen Ihre Motivatoren und aktivieren Ihre innere Kraftwerkstatt.
- Sie sind auf schwierige Lebenssituationen mental und emotional gut vorbereitet.

### Trainingsinhalte\*

#### Psychologische Hintergründe

- Wann bin ich gut, wann nicht?
- Das emotionale Kraftwerk in mir

#### Schwierige Situationen:

- Ablehnung & Kritik
- Schuld & schlechtes Gewissen
- Versagensangst & Black Out
- Stress & Leistungsdruck
- Manipulation
- Veränderung
- Umgang mit Verletzungen
- Umgang mit Resignation

#### Das Richtige im entscheidenden Moment tun - Die besten Strategien und Techniken

- Wie Sie eingefahrene Erlebensmuster verändern und neues Verhalten generieren
- Wie Sie Ihre Intuition fördern
- Wie Sie Kraft aus innerer Ruhe und Gelassenheit schöpfen
- Durch Misserfolge zum Erfolg
- Wie Sie sich selbst motivieren
- Wie Sie authentisch wirken
- Wie ich meine Kraftwerkstatt aktiviere
- Praktische Übungen zu meinen persönlichen Lebenssituationen

\* Eine inhaltliche Schwerpunktsetzung im Rahmen des Trainingsprogramms kann in Abstimmung zwischen Teilnehmern und dem Trainer erfolgen.

### Organisatorisches

**Ort:** Hotel\*\*\*\*, Salzkammergut

**Termin:** 29.-30. März 2021

**Dauer:** 2 Tage (Beginn 09.00 Uhr, Ende 17.00 Uhr)

#### Ihre Investition:

beträgt je TeilnehmerIn € 680,- ab 2. TeilnehmerIn € 600,-

Die Preisangaben verstehen sich excl. Hotelleistungen, zzgl. 20 % MwSt.

### Ihr Experte als Begleiter

*„Erfolgreich sein heißt, das Beste aus sich herausgeholt zu haben.“*

*„Nützen wir die Chancen, die uns das Leben bietet, um unsere Grenzen auszuloten und all unsere Fähigkeiten zu aktivieren!“*



#### Dieter Vogel

13 Jahre in leitender Position in der Privatwirtschaft (Marketing, Verkauf und Personalwesen).  
Aus- und Weiterbildung im Bereich Management & Führung, Verkauf, Lernpädagogik, Moderation, Coaching, Mediation, NLP und Energiearbeit,  
Dipl. HypnoTrance-Coach  
Trainer und Coach aus Leidenschaft und Berufung

**Gestalten Sie Ihr Erleben – gestalten Sie Ihren Erfolg!**