

# VERÄNDERUNGEN meistern

## Veränderung ...

Die einzige Konstante im Alltag ist die Veränderung – ob im Kleinen oder im Großen, ob von uns selbst initiiert oder vom Außen aufgedrängt. Wegkreuzungen, Entscheidungen – das ist der Fluss des Lebens und Übergänge sind der stetige Begleiter.

Eine konstruktive emotionale Grundstimmung, getragen von Wertschätzung und Vertrauen in sich selbst und andere, stellt in Zeiten der Veränderung ebenso eine wertvolle Basis dar, wie hilfreiche Einstellungen, Werthaltungen und Glaubenssätze. Innere Ruhe und kraftvolle Gelassenheit helfen, Neuorientierungen zu aktivieren oder mitzugestalten oder einfach die passende Entscheidung zu treffen und zu dieser auch zu stehen, bzw. Übergangsphasen leichter zu durchleben.

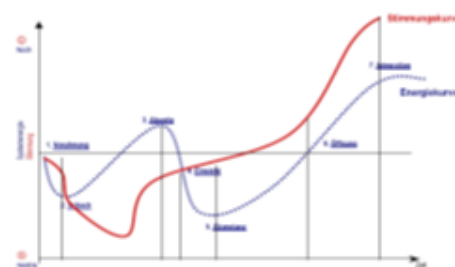
**Zielgruppe:** Menschen vor oder in Veränderungssituationen.

## Zielsetzung

Sie begegnen dem permanenten Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig mithilfe praktischer Strategien, die Sie dabei unterstützen, hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln zu überwinden und Ihre Kompetenz für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen zu stärken.

## Seminarinhalte

- Die 7 Phasen eines Veränderungsprozesses
- Die Veränderungsfallen
- Warum Veränderungen Angst machen
- Veränderungsphasen konstruktiv erleben und aktiv gestalten
- Loslassen vertrauter Gewohnheiten
- Krafttanken und Motivation in Neuland-Situationen
- Ressourcen erkennen und aktivieren
- Auswirkung von Veränderungen
- Aktuelle Veränderungsprozesse und -vorhaben
- Umsetzungsschritte mit der neuen Veränderungskompetenz



## Methodik

Theoretische Inputs und Erklärungsmodelle sind eingebettet in persönliche IST-Analysen und Erfahrungsübungen. Gelegenheit zum Auftanken und für Umsetzungsplanung.

## Organisatorisches

**Ort:** Salzkammergut, OÖ  
**Teilnehmer:** 6 - 12 TeilnehmerInnen  
**Termin:** 21.-22. Feb. 2019  
**Dauer:** 2 Tage (1.Tag 9.00 – 21.00 Uhr, 2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr)

### Ihre Investition:

Seminarplatz je TeilnehmerIn € 780,-- ab 2. TeilnehmerIn € 700,--  
zzgl. MwSt., inkl. Seminarpauschale (Pausenverpflegung u. Mittagessen), Seminarunterlagen u. Flipchartprotokoll  
Sonstige Hotelleistung: Abrechnung direkt mit dem Hotel.



## Ihr Experte



### Dieter Vogel

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Keynote-Speaker

Seit über 25 Jahre als Trainer und Coach in der Wirtschaft tätig und mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext.

Vor seiner Selbstständigkeit war er 13 Jahre in der Privatwirtschaft in leitender Position tätig.

[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)