



15.-16.06.2023

# Emotionales ENTGIFTEN

mehr **KRAFT** für Gesundheit  
und Erfolg

Gefühle hinterlassen nicht nur in der Erinnerung und in unserer Psyche Spuren, sondern haben auch biochemische Auswirkungen in unserem Körper. Genau hier setzt Emotionale Entgiftung an: Durch Emotionales Entgiften können wir uns **von negativen Gefühlen und ihren Auswirkungen befreien** und in unsere innere Balance und somit in die volle Kraft kommen!

## Das Seminar ist für SIE bestens geeignet, ...

- ... wenn Sie sich **gerade überfordert und ausgelaugt** fühlen
- ... um **rätselhafte Gesundheitsprobleme** in den Griff zu bekommen
- ... um aus dem Gift-Dilemma mit Schwergewichten, wie Wut, Zorn, Scham, Neid, Frustration, Hass udgl. herauszukommen
- ... wenn Sie **in einem Veränderungsprozess** sind und Einschränkungen aufheben möchten
- ... neugierig sind, wie Sie Ihre **emotionale Kraft-Fokussierung für den Business-Alltag** nutzen können
- ... um sich, unabhängig von gesunder Lebensweise (Ernährung, Bewegung), auf Dauer **gesund, vital, lebensfroh und leistungsstark** zu fühlen.

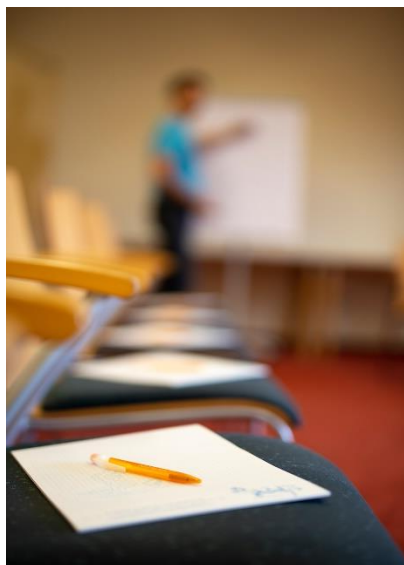
Mag. Dieter Vogel e.U.  
Langfeldstr. 52, A-4040 Linz  
Tel.: 0699-17 000 435  
Mail: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)

Anmeldeportal:  
[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

Mag. Dieter  
**VOGEL**  
design your emotions

# Emotionales ENTGIFTEN

mehr KRAFT für Gesundheit und Erfolg



## Inhalte:

- Himmel und Hölle – Die Welt der Emotionen
- Wie gefährdet ist meine Gesundheit?
- Die 5 Strategien zur Emotionalen Entgiftung
- Kraftaufbau für Gesundheit und Erfolg

## Methode:

So viel Theorie als nötig und so viel Praxis wie möglich: Die vorgestellten Arbeitstechniken werden in praktischen Anwendungen (Selbsterfahrungslernen) verinnerlicht.

## Organisatorisches:

**Ort:** Hotel des Glücks – Landhotel Fischl\*\*\*\*, A-3684 St. Oswald  
[www.hoteldesgluecks.at](http://www.hoteldesgluecks.at)

**Termin:** 15.-16. Juni 2023 (09.00 bis 17.00 Uhr)

**Teilnehmer:** 8-12 Personen

### Ihre Kompetenzinvestition:

€ 850,-- zzgl. 20% MwSt, ab 2. Person € 780,--  
zzgl. 20% MwSt inkl. Seminarunterlagen,  
Seminarprotokoll und Verpflegung (exkl. sonstige Hotelleistungen)

Diese Veranstaltung ist **auch als firmeninternes Seminar buchbar!**  
Gerne erstellen wir für Sie ein unternehmensspezifisches Angebot.



## Ihr Experte als Begleiter:



### Mag. Dieter Vogel

Kommunikations- und Managementtrainer, Supervisor u. Systemischer Coach,  
Emotional Competence Trainer & Coach, Dipl. HypnoCoach, Mediator,  
Vortragender, Lektor an der Donau Uni Krems

*„Wer denken will, muss fühlen!“*

Mag. Dieter Vogel e.U.  
Langfeldstr. 52, A-4040 Linz  
Tel.: 0699-17 000 435  
Mail: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)

Anmeldeportal:  
[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

