



# Emotionale & körperaktive Selbst-Verteidigung

Die Kunst, sich adäquat zu schützen



## Methode

Durch einen zielgerichteten Medien- und Methodenwechsel werden die verschiedenen Lerngewohnheiten der Teilnehmer berücksichtigt. So viel Theorie als nötig und so viel Praxis wie möglich: die vorgestellten Wirktechniken werden in praktischen Anwendungen (Selbsterfahrungslernen) verinnerlicht.

### Was es Ihnen bringt, Ihre emotionale Kompetenz zu entwickeln:

- Sie entdecken die Kraft der Emotionen für Ihre Selbst-behauptung zu nutzen.
- Sie lernen, die Aufmerksamkeit auf stärkende Stimmungen zu lenken.
- Sie lernen, eigene und fremde Emotionen zu steuern.
- Situationen mit negativen Emotionen werden aufgelöst und sie werden dadurch wieder konstruktiv handlungsfähig.
- Sie entdecken neue Lösungsansätze für scheinbar Unlösbares.
- Sie setzen neue Handlungsenergie bei sich und anderen frei.

## Organisatorisches

Ort: H\*\*\*\*, Salzkammergut

Termin: **04.-05.07. 2022**

Teilnehmer : max. 10 Personen

### Ihre Kompetenzinvestition:

€ 780,- zzgl. MwSt, für Begleitperson nur € 680,- inkl. Seminarunterlage und Seminarprotokoll und Pausenverpflegung exkl. Hotelleistung (EZ Basis VP)

Diese Veranstaltung ist **auch als firmeninternes Seminar buchbar!**



**-10%** für Kunden  
**- 20%** f. Begleitperson

## Ihre Experten als Begleiter



### Mag. Dieter Vogel



Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Vortragender

Seit über 25 Jahre als Trainer und Coach in der Wirtschaft tätig und mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext.

*„Mit mir reden Sie nicht nur über Emotionen, sondern gestalten diese!“*



### Andreas Leeb

Lehrtrainer Wing Tsun

*„Die beste Selbstverteidigung ist die, die man nicht braucht!“*

[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

Büro: Langfeldstr.52, A-4040 Linz  
Praxis: J.W.-Klein-Str. 63, 4040 Linz

Tel.: 0699-17 000 435  
Mail: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)