

**Nach neuesten Erkenntnissen ist die emotionale Quotient (der EQ) eines Menschen viel ausschlaggebender für seinen persönlichen und beruflichen Erfolg als der Intelligenz-Quotient (IQ). Somit ist emotionale Intelligenz gerade für Führungskräfte eine Schlüsselkompetenz für den beruflichen Erfolg.**

### Worum es geht ...

In diesem Seminar finden Sie Wege, um die emotionale Intelligenz im Unternehmensalltag zu entwickeln und zu fördern. Basierend auf den aktuellen wissenschaftlichen Grundlagen der Neurophysiologie und -biologie erhalten Sie den Raum für emotionales Erfahrungslernen und die Umsetzung in neue Denk- und Handlungsformen. Praxisbeispiele und Übungen fördern den Transfer in den Alltag – **Intelligenz wird zur Kompetenz!**

### Zielgruppe:

Das Seminar wendet sich an **Führungskräfte, Team- und Projektleiter**, die ihre Menschenkenntnis in der Interaktion mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern verbessern, ihre Persönlichkeit weiterentwickeln und Überzeugungskraft stärken wollen.

## Zielsetzung

Kernthema des Seminars ist es, die persönliche emotionale Gestaltungskompetenz zu entwickeln um folgende herausfordernde Führungssituationen gut zu meistern:

- diverse Mitarbeitergespräche (jährl. MAG, Leistungseinforderung, ...)
- heikle / zukunftsweisende Entscheidungen
- Stress und Leistungsdruck
- Präsentationen und Auftritte
- wichtige Verhandlungen
- Mitarbeitermotivation
- Konflikte
- oder einfach bei schlechter Verfassung / Laune

### In diesem Seminar beleuchten wir ...

- den Begriff Emotionaler Intelligenz im Kontext beruflichen Erfolgs,
- sowie der persönlichen Verhaltens- und Erlebensmuster und
- erweitern die sozio-emotionale Kompetenz jedes Einzelnen.
- Anhand eines 4-Schritte-Programms (Steps4Success) lernen Sie, aus destruktiven Handlungssituationen in konstruktive zu wechseln. Aufbauend darauf werden die wichtigsten Führungsthemen durchleuchtet, überarbeitet und abgeändert.

## Methodik

-

Durch einen zielgerichteten Medien- und Methodenwechsel werden die verschiedenen Lerngewohnheiten der Teilnehmer berücksichtigt. Soviel Theorie als nötig und so viel Praxis wie möglich: die vorgestellten Arbeitstechniken werden in praktischen Anwendungen (Selbsterfahrungslernen) verinnerlicht. Die Themen werden in 1-3 Tagen vermittelt.

## Seminarinhalte

- + Die Bedeutung von sozio-emotionaler Kompetenz in der Führungsarbeit deren Auswirkung auf das Team, das Umfeld und auf sich selbst
- + Emotionen in beruflichen Alltagssituationen und ihre Auswirkung auf das Umfeld
- + Die positiven Effekte von negativen Emotionen auf die Handlungsfähigkeit
- + Das Problem mit der emotionalen Zuschreibung/Besetzung von beruflichen Situationen
- + Was Gestaltungskompetenz im Zusammenhang mit Emotionen bedeutet
- + Liebgewonnene und gewohnte „Schlecht-drauf-Situationen“ hinterfragen (- und über Bord werfen?)
- + Die emotionalen Lösungsansätze und Gestaltungsmöglichkeiten kennen und einsetzen lernen
- + Schärfen der Wahrnehmungsfähigkeit für konstruktive und destruktive Stimmungen im Team, Umfeld und bei sich selbst
- + Die 5 Gründe, „Gut-drauf“ zu sein
- + Eigene und unternehmerische Schranken am Weg zum „Gut-drauf-sein“
- + Den Umgang mit persönlichen Grenzen erweitern
- + Neue Lösungsansätze für scheinbar Unlösbares entdecken
- + Neuer Handlungsenergie freisetzen

## Der persönliche Nutzen

### Was es Führungskräften bringt, sich mit der emotionalen Kompetenz zu beschäftigen:

- Sie entdecken die Kraft positiver Emotionen für die Führungsarbeit.
- Sie lernen, die Aufmerksamkeit auf positive Stimmungen zu lenken.
- Sie lernen, eigene und fremde Emotionen zu steuern.
- Situationen mit negativen Emotionen werden aufgelöst und sie werden dadurch wieder konstruktiv handlungsfähig.
- Sie entdecken neue Lösungsansätze für scheinbar Unlösbares.
- Sie setzen neue Handlungsenergie bei sich und anderen frei.

## Ihr Experte



### Dieter Vogel

Managementtrainer, Emotional Competence Trainer & Coach, Systemischer Coach und Supervisor, Dipl. HypnoCoach, Mediator, Lektor an der DUK, Vortragender  
Seit über 20 Jahre als Trainer und Coach in der Wirtschaft tätig und mit dem Schwerpunkt Emotionale Gestaltungskompetenz im Organisationskontext.

Vor seiner Selbstständigkeit war er 13 Jahre in der Privatwirtschaft in leitender Position tätig.

*„Mit mir reden sie nicht nur über Emotionen, sondern gestalten diese!“*

GernGere

Büro: Langfeldstr.52, A-4040 Linz  
Praxis: J.W.-Klein-Str. 63, 4040 Linz

[www.emotional-mastering.at](http://www.emotional-mastering.at)

Tel.: 0699-17 000 435  
Mail: [office@dieter-vogel.at](mailto:office@dieter-vogel.at)